

# F-aktF-akt

Freude  
am  
kreativen  
Training



## **F-akt = Freude am kreativen Training**

Das Erreichen eines gemeinsamen Ziels (z.B. Ausstellung) durch Teamgeist und kollektives Miteinander, dient als Basis für mehr Freude und Erfolg an der Arbeit.

**F-akt** ist eine gelungene Mischung aus Training, Prozessbegleitung und kreativer Problemlösung.

**F-akt** ist ein Basistraining in kontinuierlichen Verbesserungsprozessen.

## **Motivation durch Kreativität**

### **Ihr Motto:**

**Mehr Leistung durch Persönlichkeit am Arbeitsplatz.**

**Mehr Freude an der Arbeit.**

Unser Vorschlag:

Lassen Sie ihre Mitarbeiter und Kollegen teilhaben an der Gestaltung ihres Arbeitsfelds.

Wir sind zwei hochengagierte Künstlerinnen, die ihr Handwerk und die Vermittlung von kreativem Output verstehen. Wir sind spontan, flexibel und auch kurzfristig einsetzbar.

Wir bieten Ihnen nach jahrelanger Erfahrung in der kreativen Schulung von Erwachsenen, ein auf Ihre Firma abgestimmtes Angebot an.

Motivieren Sie ihre Mitarbeiterinnen und Kollegen durch ein effektives, praktisches Training im künstlerischen Segment und im sozialen Miteinander. Bauen Sie Stress durch Spaß am kreativen Prozess ab.

In einer kooperativen Arbeitsatmosphäre im Team hat jeder Teilnehmer bereits nach zwei Tagen einen direkten, sichtbaren Umsetzungserfolg.

### **Unser Motto:**

**Das eigene Bild für Ihr Büro.**

**Gemeinsamkeit durch Kreativität.**

## Der F-akt - Prozess

Theorie in der Gruppe und Fixierung eines gemeinsamen Ziels durch

- ▲ - stressfreie Kommunikation
- ▲ - effektive Besprechungen
- ▲ - schnellere Umsetzung gemeinsamer Projekte

im zukünftigen Arbeitsalltag.

**F-akt**

## F-akt - I. Kreativphase

Zeitaufwand pro Teilnehmerin oder Teilnehmer ca. 5 Stunden

1. ▲ Theorie in der Gruppe
  - individuelle Auswahl eines umsetzbaren Motivs
  - Bestimmung von Schwierigkeitsgraden und Erläuterungen zu Umsetzungsmöglichkeiten
2. ▲ Coaching jedes Einzelnen
  - Bildausschnittbestimmung
  - Transfermöglichkeit auf das Leinwandformat
3. ▲ Umsetzungsprozess in der Gruppe
  - Übertragung der Bildidee auf die Leinwand
  - Erste Colorierungs- und Strukturierungsmöglichkeiten

**Erster Tag**  
Zeitaufwand pro Person ca. 5 Std.

## F-akt - II. Kreativphase

Zeitaufwand pro Teilnehmerin oder Teilnehmer ca. 5 Stunden

1. ▲ Coaching jedes Einzelnen
  - individuelle Auswahl der Farben
  - Umsetzung der unterschiedlichen Bildideen mit Acryl- und Ölfarben.
  - Sich selbst und andere motivieren
  - Gegenseitige gestalterische Problemerkörterungen. Dieser Austausch eventueller gestalterischer Probleme und deren Lösung fördert die Fähigkeit der Zusammenarbeit im Team und in der Gruppe.

**Zweiter Tag**  
Zeitaufwand pro Person ca. 5 Std.

# Der Prozess F-akt

**Individuelle  
Motivbestimmung**

**Individuelle  
Motivbestimmung**

**Individuelle  
Motivbestimmung**

**Ausschnittbestimmung -**  
Fixierung der Sichtweise  
Fördert die Entscheidungsfähigkeit

**Transfermöglichkeiten -**  
Technische Anwendung  
und Übertragung erlernter Inhalte

**Individuelle Bildumsetzung  
mit Öl-/Acrylfarbe -**  
Fördert kreatives Verständnis,  
Baut Stress ab.

**Individuelle Bildumsetzung  
mit Öl-/Acrylfarbe -**  
Fördert kreatives Verständnis,  
Baut Stress ab.

**Individuelle Bildumsetzung  
mit Öl-/Acrylfarbe -**  
Fördert kreatives Verständnis,  
Baut Stress ab.

**Koordinierung  
und Aufgabenverteilung  
der Gruppenausstellung -**  
Verbindliche Absprachen, Terminfindung  
und technische Vorbereitungen.  
Fördert zielorientierte Teamarbeit.

## Unser Vorschlag

Die kreative Motivationsschulung umfasst zwei aufeinanderfolgende Tage (2 x 5 Stunden) für Gruppen bis max. sechs Personen

## Termine

Termine sind gemeinsam mit uns abzusprechen.

## Ort der Schulung

In unseren privaten Atelierräumen oder in Ihren Firmenräumen. Je nach Absprache.

## Theoretische und praktische Inhalte

Theorie in der Gruppe / Coaching jedes Einzelnen

- Motivbestimmung
- Ausschnittbestimmung
- Erläuterung zu Umsetzungsmöglichkeiten
- Transfermöglichkeiten auf Leinwand
- Bildumsetzung in Acry- und Ölfarben

## Die Segmente des Erfolges:

- Entscheidungsfähigkeit
- Entscheidungsfähigkeit
- technischer Transfer
- technischer Transfer
- Stressabbau

## Materielle Inhalte

Jede teilnehmende Person malt ein Bild auf eine auf Keilrahmen gezogene Spezialleinwand in der Größe ca. 70 x 100 cm. Farben, Leinwand, Pinsel und alle anfallenden Materialien werden von uns zur Verfügung gestellt.

Nach einer Gemeinschaftsausstellung können die entstandenen Arbeiten schließlich an dem jeweiligen Arbeitsplatz integriert (nach Absprache) oder mit nach Hause genommen werden.

**[www.fabula-dortmund@web.de](mailto:www.fabula-dortmund@web.de)**

**Atelier im Kunstwerk Fabula**



Olivia Rost, staatl. Diplom Designerin AGD • Schürenerstraße 80 • 44269 Dortmund • Telefon 0231/103566 und 5330874 oder 0176/23256754